

CA' NOSTRA NEWS

Numero 5, Novembre 2015

Giornalisti: Giorgio, Bruno, Bruno, Elia, Mimmo, Roberto, Luigi, Evaristo

Redattrice: Federica

NOTIZIE DA CA' NOSTRA

XXI CONVEGNO FIDES A BORGO SAN MARTINO (AL)

Ogni anno, a Borgo San Martino, in provincia di Alessandria, si tiene il convegno della Fides, a cui partecipano tutte le strutture dell'Associazione, gli operatori e gli ospiti. Anche quest'anno abbiamo partecipato e abbiamo trascorso una domenica diversa dal solito.



Domenica 4 ottobre, verso le 8:15, armati di carrozzine e voglia di

incontrare di nuovo vecchi amici, siamo partiti alla volta del Piemonte con i nostri autisti di fiducia, Andrea e Enzo. Dopo un'oretta di viaggio, siamo arrivati a Casa Carla Maria, accolti da Angelina che ci ha invitati nel salone dedicato proprio a Padre Mario Lupano, fondatore della Fides e nato proprio a Borgo.



Durante la mattinata, Claudio, educatore di Corbetta, ha ricordato, attraverso la visione di un video, quello che è stato fatto l'anno scorso in occasione del XX convegno; dopo questa presentazione, gli operatori di tutte le

strutture, accompagnati dai propri figli, hanno messo in scena una sorta di spettacolo, attraverso cui si è rappresentata, in maniera scherzosa, la vita quotidiana all'interno delle case della Fides, alternando a queste simpatiche scenette la lettura di riflessioni di Padre Lupano rivolte alla nostra Paola e alle sue consorelle.

Dopo lo spettacolo, abbiamo celebrato la santa Messa, ricordando anche San Francesco di Assisi.

Alla conclusione della messa, abbiamo messo le gambe sotto il tavolo e da lì non ci siamo mossi per un paio di ore! Quante cose buone abbiamo mangiato!! Vi elenchiamo il menù.... Ci hanno portato moltissime specialità piemontesi: lingua in salsa verde, ravioli piemontesi con brasato, arrosto con patatine fritte e insalata, con un finale di uva e crostata. Tutto molto delizioso!

Ancora pieni e un po' assonnati, siamo stati svegliati dal gruppo "Nuova Civiltà" che, per questioni tecniche, ha dovuto fare la prova strumenti prima di iniziare il concerto. Dalle ore 16, il gruppo ci ha proposto uno spettacolo

molto coinvolgente e riflessivo sulla vita di San Francesco.



Finito lo spettacolo, siamo tornati in quel di Cornaredo...molto stanchi, ma contenti e soddisfatti della giornata!

CA' NOSTRA ALL'EXPO MILANO 2015 CON GLI AMICI DI UNITALSI

Sabato 24 ottobre con Sergio ed Enrica, volontari dell'Unitalsi di Cornaredo, e alcuni nostri operatori, Liborio, Lindita e Carlo, siamo andati a visitare l'Expo di Milano. Siamo partiti la mattina presto con il pulmino del nostro Comune di Cornaredo, che ci ha accompagnato fino all'ingresso dell'Esposizione. C'era già molta gente all'ingresso, nonostante fosse presto!!

Appena entrati, siamo andati subito a visitare da vicino l'Albero della Vita: che bello!! Poi siamo entrati a Palazzo Italia,

in cui abbiamo potuto ammirare le bellezze del nostro Paese. La stanza più suggestiva è sicuramente quella degli specchi che mostra le bellezze artistiche dell'Italia, le strutture architettoniche e i paesaggi mozzafiato del nostro bellissimo Paese.



Poi, dopo essere usciti dal padiglione dell'Italia, abbiamo proseguito per Cascina Triulza: lì abbiamo ritirato il pranzo offerto da Unitalsi.

Nel primo pomeriggio, siamo stati invitati ad un evento molto particolare che ci ha colpito molto: un esponente dell'Unitalsi ha raccontato perché e come è stata organizzata la giornata in Expo dell'Associazione che ha visto arrivare nel cuore della Lombardia migliaia di ammalati provenienti da tutta Italia. Ma dopo questo momento, è arrivata la sorpresa: Andrea Bocelli! È stato un ospite molto gradito!! L'artista, dopo una breve testimonianza personale, è

stato invitato ufficialmente dall'Unitalsi a Lourdes il prossimo anno e lui, per ringraziare, ha cantato l'inno italiano. È stato molto emozionante!



Tornando alla macchina, dopo qualche ora passata in Expo, abbiamo percorso tutto il Decumano, il viale centrale: era affollatissimo! Nonostante questo, però, siamo riusciti a vedere i padiglioni esternamente. Avremmo voluto visitarne alcuni, ma le code all'ingresso dei singoli Paesi ce lo hanno impedito.

"Ci sarebbe stato tantissimo da vedere, ma purtroppo vedere qualcosa è impossibile!!"
B.

"Non me lo aspettavo così tanto grande il sito espositivo, nonostante l'abbiano fatto vedere spesso in televisione." E.

"Mi è piaciuta molto l'Expo: c'era tantissima gente!" L.

Sabato 24, tra l'altro, abbiamo festeggiato il compleanno del nostro

Elia, che ha compiuto 58 anni!! Al ritorno da Expo, per cui, abbiamo festeggiato con delle buonissime torte! Ancora auguri da tutta Ca' Nostra....100 di questi giorni!

EVARISTO, UN NUOVO

"ACQUISTO"!

Da questo mese abbiamo con noi un nuovo giornalista, Evaristo. Ecco la sua presentazione..

"Ciao, sono Evaristo. Vengo da Romano di Lombardia, in provincia di Bergamo. Mi piace scoprire sempre cose nuove.. I miei hobby preferiti sono il free-climbing, che ho praticato nelle mie valli, e la corsa. Ho sempre corso, tutti i giorni, anche dopo il lavoro! Ho sempre lavorato tanto con molta fatica e anche soddisfazione. Il mio carattere è volubile, varia dai periodi della vita; mi ritengo capace di affrontare le situazioni."

L'ANGOLO DELLA MUSICA

Nel mese di ottobre, con Federica e Liborio, abbiamo iniziato un nuovo percorso all'insegna della musica. Facendoci trascinare dalle note e dalle

melodie, abbiamo ascoltato e letto i testi di alcuni brani musicali, cercando di capirne il significato.

Ogni mese vi proporremo all'interno del giornalino alcune frasi delle canzoni ascoltate che ci hanno colpito...

Vivere (Vasco Rossi)

"Vivere e sorridere dei guai, proprio come non hai fatto mai! E pensare che domani sarà sempre meglio!"

"Vivere è un ricordo senza tempo.."

"Vivere e sopravvivere.."

I soliti (Vasco Rossi)

"Noi siamo quelli delle occasioni prese al volo come i piccioni. Noi siamo quelli che vedete qua!"

I cento passi (Modena City Ramblers)

Questa canzone è dedicata alla vita di Peppino Impastato, fondatore di Radio Aut, radio libera autofinanziata, con cui Peppino denunciava i delitti e gli affari dei mafiosi di Cinisi e Terrasini, in primo luogo del capomafia Gaetano Badalamenti. Il programma più seguito era Onda pazza, trasmissione satirica con cui sbeffeggiava mafiosi e politici. Vi

consigliamo di ascoltare attentamente questa canzone e di vedere il film "I cento Passi", in cui si racconta la vita di Peppino; noi l'abbiamo visto e ci è piaciuto molto.



"E' nato nella terra dei vespri e degli aranci, tra Cinisi e Palermo parlava alla sua radio.. Negli occhi si leggeva la voglia di cambiare, la voglia di Giustizia che lo portò a lottare."

"Si sa dove si nasce ma non come si muore e non se un'ideale ti porterà dolore.."

ALMANACCO DI BR1

Ciao, cari lettori dell'almanacco! In questo mese di novembre vi aspettano numerosi proverbi, curiosità, avvenimenti e ricette tipiche dell'autunno!



Proverbi del mese: "Novembre va in montagna e abbraccia la castagna", "L'estate di San Martino dura tre giorni e un pochino", "Da San Martino l'inverno è in cammino", "Se a novembre non avrai arato, tutto l'anno sarà tribolato!"

Curiosità del mese: novembre è l'undicesimo mese dell'anno secondo il calendario gregoriano e l'ultimo mese di autunno nell'emisfero boreale. In questo mese si ricordano specialmente i Santi e i defunti. La parola "novembre" deriva dal latino *novem*, ossia nove, poiché era il nono mese del calendario romano, che iniziava con il mese di marzo.

Accade che..

- **1 novembre:** tutti gli anni, in questa data, ricorre la festa di tutti i Santi.
- **2 novembre:** commemorazione di tutti i defunti. Io ricordo che quando abitavo in Sardegna

alcune famiglie facevano dolci e portavano assaggi ad altre famiglie come ricordo di persone defunte, dicendo "questo è per la buon'anima di..".

- **4 novembre:** l'Italia celebra la vittoria e la fine della Prima Guerra Mondiale. È solito, nei paesi, portare corone di fiori ai monumenti dei caduti. Inoltre, il 4 novembre si festeggia la giornata delle Forze Armate.

in onore dei caduti
per la patria



Infine, il 4 novembre 2008, per la prima volta un uomo di colore ha conquistato la Casa Bianca: stiamo parlando dell'attuale presidente Barack Obama.

- **5 novembre:** esattamente 80 anni fa, il 5 novembre 1935, il Monopoli arriva in Italia....quanti di noi hanno passato le ore su questo gioco con gli amici?!?

- **7 novembre:** il 7 novembre 1988 è andata in onda la prima puntata del TG satirico "Striscia la notizia"!
- **9 novembre:** in questa data, esattamente 26 anni fa, cadde il muro di Berlino che per 28 anni divide in due la città tedesca.



- **11 novembre:** estate di San Martino, ovvero il periodo autunnale in cui si verificano condizioni di bel tempo. Quest'anno dicono sarà da record (speriamo di non avervi dato una falsa speranza....)!

Ricette di stagione

Questo, si sa, è il periodo delle castagne! Avete voglia di nuove ricette curiose da scoprire?



- Risotto alle castagne: questo risotto si prepara in modo molto semplice facendo rosolare la cipolla nel burro, a cui si uniranno le castagne precedentemente lessate e il riso; lasciate tostare il riso per qualche minuto a fuoco lento e poi aggiungete poco alla volta il brodo. Infine, mettete un po' di burro e di formaggio grattugiato. Non vi resta che gustarlo!

Buon appetito, alla prossima!

L'ANGOLO DELLA PITTURA

In questo mese di novembre, il nostro amico Dominique Lupin Mariò ci propone un quadro dai colori molto vivaci..

"Questo quadro rappresenta il sarcofago di Tutankhamon. Ho iniziato a dipingerlo anni fa e ora lo sto terminando con la mano sinistra, perché la destra in questo periodo è un po'....fuori uso. Il quadro è quasi terminato, devo solo aggiungere il rossetto sulle labbra e colorare la faccia del

faraone con il colore arancione. Spero vi piaccia."



"Il sarcofago di Tutankhamon"

L'ANGOLO DELLA RISATA

Prima di tutto dobbiamo darvi la soluzione dell'indovinello del mese scorso..... Ebbene: è l'uomo! Perché da piccolo gattona su 4 arti, poi cammina con 2 gambe e, quando diventa vecchio, si aiuta con il bastone! Ci eravate arrivati?

Sapete cosa c'è a Genova dopo le 21 di sera???? Il buio...PESTO!

*Chi è quella persona che adora lanciarsi
violentemente contro una presa elettrica???*

Colui che adora andare contro-corrente!

*Come svuotano il posacenere della
macchina i carabinieri?? Ribaltando la
macchina!*

*Tutti sono bravi ad aprirmi, anche un
bambino ci riuscirebbe. Ma nessuno mai
potrà richiudermi. Chi sono???? Avete un
mese per pensarci (la soluzione l'avrete nel
numero 6)*

**SACCO DI
RISATE**



ALLA PROSSIMA!!!

Vi lasciamo con una frase che ha pronunciato Papa Giovanni Paolo II a Lourdes nel 2004, in occasione di una visita alla Madonna con i malati.

